



Stillness Touch Wie der Körper Bewusstsein und Liebe vereint Kurse mit Charles Ridley

Basel 27. – 29. September 2019

Wien 4. – 6. Oktober 2019

München 5. – 7. Juni 2020

Stillness Touch ist offen für alle Menschen, die sich für Berührung, Heilung, Bewusstsein, Meditation und Stille interessieren. In diesem Ansatz wird stille Berührung angewendet um die natürliche Weisheit und Harmonie des Körpers zu stärken. Durch bewusste, stille Berührung findet der Körper wieder in seinen natürlichen, ursprünglichen heilen Zustand zurück. Stillness Touch verbindet uns mit bewusster, strahlender Liebe.

Kursinhalte (Einzel- und Partnerarbeit):

- Innerkörperliche Stille-Meditationen
- sich mit dem Innersten der Mittellinie verbinden
- energetische Ganzkörper-Atmung üben und geschehen lassen
- innere gefühlte Nuancen als erweiterte Zustände des sich entfaltenden Bewusstseins fördern
- sich beheimaten in den drei Zentren: Kopf, Herz und Becken
- von dieser Basis aus: Stillness-Touch-Behandlungen geben und empfangen

Auf Grundlage von Charles' Buch „Präsent in der Stille – Wie der Körper Bewusstsein und Liebe vereint“ werden Stille-Praktiken und -Berührung als Weg für die Evolution des Bewusstseins erforscht.

Kurszeiten: Freitag Eintreffen 9.00 Uhr, Beginn 9.30 Uhr, bis ca. 18 Uhr

Samstag 9 – ca. 18 Uhr, Sonntag 9 – ca. 14 Uhr

Kurspreis: Basel CHF 640.- (Frühbucherpreis bis 31.5.19: CHF 600.-),

Wien und München Euro 490.- (Frühbucher Euro 460.-, Wien 31.5.19, München 23.12.19)

Kursort Basel, Wien, München: gemäss Anmeldebestätigung nach der Anmeldung

Charles Ridley studierte beim Osteopathen Dr. DeJarnette, einem Schüler von William G. Sutherland. Er hat mehr als 35 Jahre Erfahrung im Cranialen und Craniosacralen Feld und ist Begründer und Lehrer der Dynamic Stillness School. Charles ist Autor von «Präsent in der Stille» (erscheint im Mai 2019 beim Verlag Via Nova).

www.dynamicstillness.com

Hier findest du ein Interview mit Charles in Prag: <https://www.youtube.com/watch?v=YnAul4iNE5w>

Die Übersetzung dieses Interviews ins Deutsche gibt es auf der Website von Giorgia Milne

www.touchofpresence.com unter Resources: Video translations

Kurse mit Charles Ridley für Craniosacral-Therapeuten, Osteopathen und andere Therapeuten:

9. – 12. Mai 2019 in Basel

21. – 24. Mai 2020 in Basel

11. – 14. Juni 2020 in München

3. – 6. September 2020 in Basel (Kurs 2)

September 2020 in Wien

Infos: www.craniosacral.ch



SPHINX-WORKSHOPS

Büsserachstr. 228, CH-4232 Fehren, Tel.: +41 61 274 07 74

sphinx@sphinxworkshops.ch www.sphinxworkshops.ch