



## **Craniosacral «Einführung»**

**21. – 24. Februar 2019 mit Daniel Agustoni**  
**im zoEspaces, Elsässerstrasse 34, Basel**

In den craniosacral\_flow®-Kursen wird die Körperhaltung sowie die mentale und emotionale Einstellung des Übenden berücksichtigt, was das Bewusstsein für Energiefluss und Harmonie im eigenen Körper erhöht.

### **Kompetenz:**

Sie wenden eine einfache Craniosacral-Grundbehandlung zur Entspannung und Gesunderhaltung an.

### **Lernziele und Inhalt:**

- Ursprung und Entwicklung der Craniosacral-Therapie
- Einführung in die Anatomie und Funktionsweise des Craniosacralen Systems
- Die cerebrospinale Flüssigkeit, die Gehirn und Rückenmark schützt und nährt
- Entspannte und ressourcenorientierte Grundhaltung, um zu lernen, den CS-Rhythmus und weitere Bewegungen im Körper zu spüren
- Palpierstationen und Ganzkörpereinschätzung
- Verstehen lernen des Craniosacral-Rhythmus als Indikator von Gesundheit bzw. Einschränkungen in Knochen und Geweben wie auch als Kraftquelle und Ausdruck der Primäratmung/,Atem des Lebens'
- Entspannung von querverlaufenden Bindegewebeschichten und der Mittellinie, um Körperblockaden aufzulösen, Segmente zu verbinden und den Energiefluss im Körper zu erhöhen
- Sanfte Berührung am Schädel, Evaluation und Entspannung
- Stillpunkt an den Füßen einladen/induzieren
- Einfache Craniosacral-Grundbehandlung am Übungspartner, zur Entspannung und Gesunderhaltung
- Einige Selbstbehandlungen (nur bei Beschwerdefreiheit)

Möglichkeiten zur Vorbereitung:

- Erhalten von 2-3 CS-Behandlungen
- Studium der Bücher «CS-Selbstbehandlung», «CS-Rhythmus»
- Anwenden von CS-Wahrnehmungsübungen und Selbstbehandlungen

**Kursort:** zoEspaces, Elsässerstrasse 34, Basel

**Kurszeiten:** Donnerstag, Eintreffen ab 13.30 Uhr, Beginn 14.00 - ca. 18.15 Uhr  
Freitag + Samstag 9.15 - ca. 18.15 Uhr  
Sonntag 9.15 - ca. 15.00 Uhr, mit kurzer Mittagspause

**Kurstunden:** 26 Std.

**Kurskosten:** CHF 650.-, ohne Unterkunft und Verpflegung

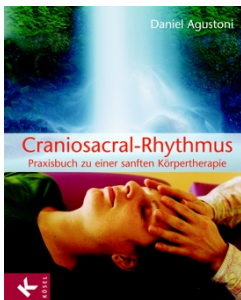
**Details zur Dozentin und Literaturhinweise auf der Rückseite**

Anmeldungen immer über unsere homepage [www.craniosacral.ch](http://www.craniosacral.ch)



### **Daniel Agustoni**

Begründer und Leiter des Sphinx-Craniosacral-Institut Basel. Ausbildungsleiter craniosacral\_flow®. Autor mehrerer Craniosacral-Fachbücher, die in acht Sprachen erhältlich sind. Umfangreiche Erfahrungen in verschiedenen Behandlungsansätzen (seit 1991), zudem Ausbildungen in klassischen und biodynamischen Massagen, Bewusstem Atmen, systemischem Familienstellen und Gestalt und Körper. Weiterbildung und Assistenz in Somatic-Experiencing® (Trauma-Heilung nach Peter Levine). Fortbildungen in Polyvagal-Theorie bei Prof. Dr. Stephen Porges, Benjamin Shield und Stanley Rosenberg. KomplementärTherapeut mit eidgenössischem Diplom Methode Craniosacral Therapie, Supervisor CranioSuisse® und OdA anerkannt. Eigene Praxis in Basel, CH.



Buch zur Einführung in die Craniosacral-Behandlung:  
„Craniosacral Rhythmus“,  
Praxisbuch zu einer sanften Körpertherapie,  
Daniel Agustoni, Kösel-Verlag

Vorbereitungskurs für das Branchenzertifikat KomplementärTherapie (KT) in der Methode Craniosacral-Therapie für die Vorbereitung HFP KomplementärTherapeutIn mit eidg. Diplom Craniosacral Therapie, Berufs-Nr: 85541.

Informationen zur Finanzierung durch Bundesbeiträge für in der Schweiz wohnhafte TeilnehmerInnen direkt bei: [www.sbf.admin.ch/bundesbeitraege](http://www.sbf.admin.ch/bundesbeitraege)  
<https://www.youtube.com/watch?v=1fpmnyylezg>