



## **PSYCH-K - Basic Workshop**

### **14. – 15. Dezember 2018 in Basel**

#### **mit Brunhild Hofmann**

PSYCH-K ist der Name für eine Methode mit hohem Wirkungsgrad, mit der Sie in kürzester Zeit einschränkende Glaubensmuster im eigenen Leben, sei es im Privatleben oder im Beruf, zielgerichtet und nachhaltig verändern können. Dabei verwenden wir den kinesiologischen Muskeltest als Biofeedbacksystem des Körpers.

#### **Inhalte:**

- die Integration der beiden Gehirnhälften, um sein volles Potenzial leben zu können
- sich selbst zu vertrauen um sich in die eigene Kraft zu stellen
- den kinesiologischen Muskeltest
- eigene Überzeugungen im Unterbewusstsein zu entdecken und – falls sie schwächen – in stärkende Überzeugungen zu verwandeln.
- Stress zu transformieren
- nach dem Workshop können Sie sofort mit anderen Menschen mit PSYCH-K arbeiten
- Themen können aus den Bereichen: Gesundheit, Wohlstand, persönliche Kraft, Beziehungen, Spiritualität und Selbstbewusstsein stammen.

**Kursort:** zoEspaces, Elsässerstrasse 34, 4056 Basel

**Kurszeiten:** Freitag 10.00 – 18.00 Uhr  
Samstag 9.00 – 17.00 Uhr, jeweils 1 Stunde Mittagspause

**Kurspreis:** 700 CHF, ermässigt 600,- für Studenten, Alleinerziehende, Paare/2 Pers.

**Vorkenntnisse:** keine



#### **Brunhild Hofmann**

wollte wissen, was das Leben ausmacht, was seine Essenz ist. Sie suchte diese Erkenntnisse in der Naturwissenschaft und studierte Biologie, mit Abschluss zur Diplom-Biochemikerin. Nach der Zeit als Naturwissenschaftlerin öffneten ihr das Studium der Germanistik und der Sportwissenschaften Zugang einerseits zu geistigen Dimensionen, andererseits zu körperlichen Erfahrungen. Naturwissenschaft, Geisteswissenschaft und körperliches Bewusstsein sind die Grundlagen ihrer Arbeit. Von Rob Williams zertifizierte PSYCH-K – Ausbilderin seit März 2007.

**Anmeldung über unsere homepage [www.sphinxworkshops.ch](http://www.sphinxworkshops.ch)**

#### **SPHINX-WORKSHOPS**

Büsserachstr. 228, CH-4232 Fehren  
+41 61 274 07 74 // +41 61 731 23 24

[www.sphinxworkshops.ch](http://www.sphinxworkshops.ch) [sphinx@sphinxworkshops.ch](mailto:sphinx@sphinxworkshops.ch)